

Jannie Michielsen^a, Claire Moran^b, Hanora Ryan^{a,b}, Aoife Corley^a, Edel Delaney^b, Alicia Fanning^b, Ashling Ward^c, Margot Kearney^c, Declan Keane^a

^a Repromed Ireland, 5th Floor, North Block, Rockfield Medical Campus, Dundrum, Dublin 16, Irlandia

^b Repromed Kilkenny, Ayrfield Medical Park, Granges Road, Kilkenny, Irlandia

^c The Nutrition Clinic, Carlow Gateway Business Centre, Athy Road, Carlow

Wprowadzenie:

pre-Conceive to nowy suplement diety, który ma na celu poprawę płodności zarówno u mężczyzn, jak u kobiet, które mają trudności z poczęciem. pre-Conceive łączy w sobie 31 składników odżywczych, w tym najważniejsze minerały, witaminy, aminokwasy i nutraceutyki, które, jak wynika z niezależnych badań, mają dobroczynny wpływ na płodność zarówno mężczyzn jak i kobiet. Składniki odżywcze w preparacie są w ilości, która, jak wynika z wcześniejszych badań, poprawia kluczowe parametry płodności. Każda dawka pre-Conceive uzupełnia ponad 17 gram aktywnych składników odżywczych. W badaniu klinicznym udział wzięło 20 niepłodnych mężczyzn i 20 niepłodnych kobiet. Średni wiek obu grup biorących udział w badaniu to 37 lat.

Cel

Badanie miało na celu sprawdzenie wpływu pre-Conceive na płodność zarówno mężczyzn jak i kobiet mających problemy z poczęciem naturalnym. Firma Pillar Healthcare została założona w 2012 roku w celu przygotowania i produkcji funkcjonalnych i terapeutycznych suplementów diety. Pogłębiający się kryzys płodności w krajach rozwiniętych jest przyczyną wielu zmartwień, szczególnie osób, które ten problem dotyka. Osoby, które starają się o dziecko mają ograniczone opcje. Większość produktów odżywczych dostarcza jedynie częściowe dawki, procent tego, co według badań jest dawką mającą skutek. Firma Pillar Healthcare chciała zweryfikować, czy pre-Conceive, produkt łączący w sobie terapeutyczne dawki składników odżywczych, jest w stanie poprawić kluczowe parametry płodności u mężczyzn i kobiet.

Metodologia

Samo badanie jest bardzo proste. pre-Conceive to produkt dostępny bez recepty i będący suplementem diety dla osób, które starają się o dziecko. Kluczowym celem tego badania było żeby mężczyźni i kobiety używali suplementu diety pre-Conceive w domu, dzięki czemu uzyskamy rzeczywisty obraz produktu używanego przez prawdziwe osoby w realnych sytuacjach. Parametry płodności zostały zmierzone na początku i na końcu tego 3-miesięcznego badania. Uczestnicy konsultowali się również z terapeutą żywieniowym tuż przed rozpoczęciem badania. Miało to na celu promocję zdrowego trybu życia. W połowie badania zorganizowano ponowne wezwanie na spotkanie ze specjalistą do spraw żywienia. pre-Conceive to produkt dwuczęściowy. Pierwsza część to saszetka odżywcza, którą spożywa się rano. Następnie do wieczornego posiłku spożywa się trzy miękkie kapsułki żelowe tranu.

Wyniki

Wnioski głównych badaczy:

„pre-Conceive w połączeniu z poradami żywieniowymi poprawia poziom głównych parametrów płodności i żywieniowych, jednakże konieczne jest przeprowadzenie badania na większej grupie osób żeby potwierdzić, czy pre-Conceive jest w stanie poprawić poziom płodności u pacjentów.”

Wyniki badania zostały podzielone na dwie części. Pierwszy aspekt, który omówimy to wyniki mężczyzn, natomiast drugi element to wyniki kobiet. W badaniu wzięło udział 20 mężczyzn. Początkowe informacje zwrotne dotyczące suplementu diety pokazały, że smak proszku odżywczego w saszetce mógłby być lepszy, a niektórzy mężczyźni skarżyli się na dyskomfort w czasie trawienia. Poza tym nie odnotowano żadnych skutków ubocznych. Nastrój, poziom energii i ogólne samopoczucie uległy poprawie w przypadku mężczyzn biorących ten suplement diety. W krwi mężczyzn zbadano poziom testosteronu, hormonu folikulotropowego (FSH), lutropiny (LH), prolaktyny, hormonu tyreotropowego (TSH), tyroksyny (T4), witaminy B12, kwasu foliowego, witaminy D, peroksydazy glutationowej i dysmutazy ponadtlenkowej. Ponadto poddano analizie fragmentację DNA i nasienie w spermie mężczyzn biorących udział w badaniu. Wszystkie pary spotkały się ze specjalistą z zakresu żywienia, który zweryfikował ich postępy po 6 tygodniach od pierwszej konsultacji.

Mężczyźni:

W przypadku 85% mężczyzn poprawił się ruch postępowy plemników

W przypadku 79% mężczyzn poprawił się ruch plemników.

W przypadku 71% mężczyzn poprawiła się ogólna ilość plemników w spermie.

W przypadku 81% mężczyzn poprawiło się DNA w plemnikach

W przypadku 66% mężczyzn poprawiła się morfologia

W przypadku 1 na 2 mężczyzn poprawił się wskaźnik przeciwutleniacza w dysmutazie ponadtlenkowej, U 82% mężczyzn poprawił się wskaźnik przeciwutleniacza peroksydazy glutationowej

W przypadku 84,6% mężczyzn poprawiły się poziomy witaminy D3

W przypadku 71,4% mężczyzn poprawiły się poziomy kwasu foliowego

W przypadku 79% mężczyzn poprawiły się poziomy witaminy B12

Kobiety:

W krwi kobiet zbadano poziom testosteronu, hormonu folikulotropowego (FSH), estradiolu, lutropiny (LH), prolaktyny, hormonu tyreotropowego (TSH), wolnej trójiodotyroniny (T3), wolnej tyroksyny (T4), witaminy B12, kwasu foliowego, hormonu AMH, markera CA125, witaminy D, peroksydazy glutationowej i dysmutazy ponadtlenkowej. Badanie wykonano przed i po kuracji pre-Conceive. Uczestnicy badania mieli podobne uwagi. Smak proszku odżywczego w saszetce mógłby być lepszy, a niektóre kobiety skarżyły się na dyskomfort w czasie trawienia. U 10% uczestniczek badania doświadczyło biegunki.

W przypadku 60% kobiet poprawił się wskaźnik przeciwutleniacza dysmutazy ponadtlenkowej (chroni pęcherzyk i jakość jajeczka)

Peroksydaza Glutationowa: W przypadku 60% kobiet poprawił się wskaźnik przeciwutleniacza peroksydazy glutationowej

D3: W przypadku 83% kobiet poprawiły się poziomy witaminy D3

Kwas foliowy W przypadku 45% kobiet poprawiły się poziomy kwasu foliowego

B12: W przypadku 82% kobiet poprawiły się poziomy witaminy B12

W przypadku 71,43% kobiet poprawiły się
poziomy hormonu AMH

Dr David Smallbone, M.B., Ch.B., L.R.C.P., M.R.C.S., M.F. Hom., F.C.O.H.

„Podsumowując, wydaje mi się, że raport w pozytywny sposób przedstawia, że podawanie odpowiednich materiałów odżywczych może i wpływa na ciało. Jasnym jest, że poprawne odżywianie wpływa na ważne układy w ciele, takie jak układ dokrewny, ale potrzeba na to czasu, a okres 6 miesięcy nie jest wystarczający, zwłaszcza jeżeli kilka lat nieprawidłowego odżywiania się leży u podstaw problemu. Jeżeli nie zadba się odpowiednio o potrzeby żywieniowe ciała, wydaje się być mało prawdopodobne, aby pacjenci mogli wrócić do pełni zdrowia. pre-Conceive świadomie zapewnia określone potrzeby żywieniowe, które pozwalają na osiągnięcie pełnej płodności. Być może jest tak, że w większości przypadków, potrzeba jedynie czasu. Ważne jest, że kiedy dochodzi do zapłodnienia to utrzymane jest wsparcie żywieniowe w celu pełnego rozwinięcia płodu.

„Hormon Anti-Mullerian Hormone (AMH) jest ogólnym wskaźnikiem rezerwy jajnikowej u kobiet. Wydaje się, że wiele kobiet w tej grupie było poniżej, lub zbliżało się do najniższego progu tego poziomu. Wydaje się to być bardzo związane z wiekiem i bardzo ciężko jest dokładnie to policzyć. Wydaje się również, że u 71,43% kobiet odnotowano poprawę jego poziomu w czasie badania.”